

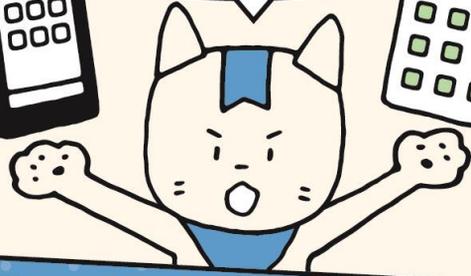
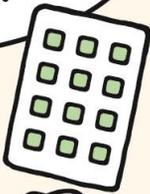
 **みんちゃん** 禁煙で

禁煙成功

できる!



アプリと禁煙補助薬の
2つでアプローチ!



5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?

私が
監修しています



禁煙研究の第一人者
大和浩 教授!!

無料*

参加できる!?

(参加費33,000円を健保が負担)



吸いたい気持ちを和らげる
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム

吸いたいときに噛む

ニコチンパッチ

1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら
仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学
産業生態科学研究所

大和 浩 教授

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、25年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間の方でこれまで2,000名以上の方が禁煙に成功しています。失敗しても失うものは何もありません。ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

名糖健康保険組合 特別キャンペーン～禁煙しようよ！～

参加人数：先着100名様！

参加費：33,000円 → 無料！

申込期間：2025年5月30日(金)～2025年6月20日(金)

※対象者は、名糖健保に加入している被保険者及び被扶養者です。

※年度内、オンライン禁煙プログラムを申込済み及び申込予定の方はご参加いただけません。



申し込みはこちらの
QRコードから

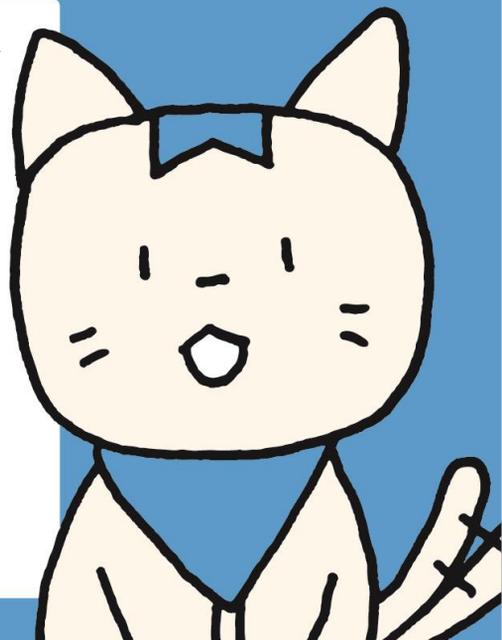
禁煙事業に関するお問い合わせ先

名糖健保 保健事業担当

✉ hokenjigyou@meito-kenpo.jp

☎ 03-3664-6381

※電話受付時間（平日9:00～17:00）



禁煙プログラムに関するお問合せ先

エーテンラボ(株) みるチャレ禁煙事務局



minchalle.kinen@a10lab.com



0120-280-097(代表)

※電話受付時間（平日10:00～17:00）※お電話の際は「禁煙の担当者をお呼び出しください」とお伝えください