

- 「最近、吸いづらい環境になってきた」
- 「失敗するのが怖いけど、今なら無料だからこの機会に」
- 「家族の健康のためにも、そろそろ禁煙したほうがいいよな」



今年度からご家族も無料で参加可能に！
禁煙したいあなたとご家族を応援します！

(ご家族は健保の被扶養者に限ります)

オンライン 禁煙プログラム

手軽だから続けられる

**通院不要の
オンライン診療**

予約、受診から処方薬の発送まで、オンラインで完結。スマホやタブレット・PCを使ってすぐ開始できます。

一人じゃないから続けられる

**充実の
サポート体制**

サポートスタッフがお電話やメールにて禁煙の継続をサポートいたします。操作方法も丁寧にお伝えします。

無理なく続けられる

**驚異の禁煙達成率
87.6%***

気軽に続けられる医師の診療や適切な処方薬の利用、細やかなサポートなどで禁煙達成率は87.6%。

※4回の禁煙治療終了者（治療開始後3ヵ月時点）の禁煙達成率87.6%。

出典：リンケージ社実績データ統計より（N=1753、初回診察受診日が2018/1～2019/12、治療終了1ヵ月後のアンケート回答者）

参加
費用

無料

申込
締切

令和6年3月31日(日)

申し込み・プログラムの内容等に関する問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク

TEL 0120-33-8916

メール sd@linkage-inc.co.jp

事業に関する問合せ

名糖健康保険組合 保健事業担当

TEL 03-3664-6381

メール hokenjigyoku@meito-kenpo.jp

名糖健康保険組合

オンライン 禁煙プログラムとは…

スマホやタブレット、パソコン（カメラ・マイク付き）を利用して
医師の診療を受け、自宅などに配送される禁煙治療薬を使用して
禁煙を目指すプログラムです。

参加資格 名糖健保に加入している被保険者及び被扶養者

参加費用 57,000円 → **0円**

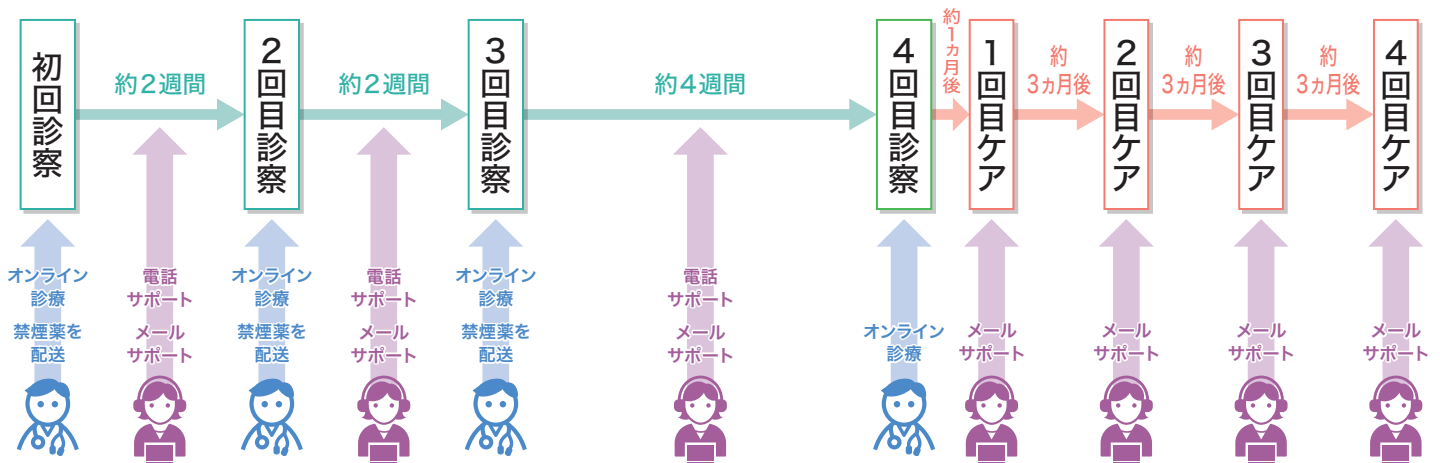


1. 医師によるオンライン診療

約2ヵ月

2. アフターケア

約10ヵ月



約2ヵ月間、医師による診察を合計4回行います。

初回～3回目の各診察後には禁煙補助薬をご自宅等へお届けいたします。
この期間中、操作方法がわからない方へのサポートや、受診予約のリマイン
ドをサポートスタッフがお電話やメールにてご案内させていただきます。
全4回の診察が終了した後の約10ヵ月間は、サポートスタッフが並走し、
定期的に状況をご確認いたします。
診察終了後も禁煙継続についてお困りごとがあれば、いつでもご相談いた
だけます。

診療曜日・時間

月曜～土曜

8:30～21:00

※診療可能な曜日や時間帯は診療を担当
する医療機関によって異なりますのでご
相談ください。

加熱式でも大丈夫じゃない！

従来のタバコ（紙巻きタバコ）より害が少ないと思われがちな加熱式タバコも、
発がん性物質などが発生するうえ、受動喫煙も起こります。

■加熱式タバコでも害は減らない



ニコチン アセトアルデヒド ホルムアルデヒド など
量が減ったとしても、病気のリスクが減るわけではない！

未知のリスク:有機溶剤

加熱式タバコや電子タバコに
使われる有機溶剤（プロピレ
ングリコール・グリセロール）
は、食品添加物として認めら
れているものの、加熱して吸
うと、重い肺炎を起こす危険
性があると指摘されています。